

(2019年4月1日～2020年3月31日健診分)

医師国保加入者用 (組合員、従業員、家族)

令和  
元年度版

# 健診受診ガイド

※40歳未満の方で、医師国保加入後6カ月経過していない方は対象外です。

あなたに合った健診方法で  
医師国保があなたの健診費用を負担します!



## 提携健診機関で受診する場合

お好きな健診機関を (県内21機関) 選んで、健診機関に直接電話予約するだけで、面倒な手続きはなく、簡単に受診できます!

このガイドの  
**中面**  
をご覧ください

●日曜ドックも開催します!

9/29

1日のみ開催となります。  
詳しくは中面をご覧ください。

昨年度から大きな変更はございません。

## 自院の自家健診で受診する場合

健診項目	特定健診項目が必須です。その他の項目は助成金限度額まで自由に受けることができます。	
実施期間	2019年4月1日～2020年3月31日までに実施したものです。	
請求方法	1. 健診助成金支給申請書 2. 受診券 (結果報告票、質問票) 送付先: 〒980-0805 仙台市青葉区大手町1-5-4F 宮城県医師国保組合 宛 TEL:022-227-0516	
助成金 ※	10,000円限度、又は29,800円限度 (節目該当の方) 受診券に記載の助成金限度額までお支払いします。	
助成金の支払い	申請から約1カ月でご指定の口座に振込します。	
申請者	健診を行った医療機関の第1種組合員 (医師)	

※請求方法等、詳しくは「自家健診等請求ガイド」をご覧ください。▶

## 提携健診機関 自家健診 以外で健診を受ける場合▶

どこでも健診可能ですが、費用は一旦全額自己負担していただき、必要書類の作成・提出等すべてご自身で行っていただく必要があります。

このガイドの  
**裏面**  
をご覧ください

### ※消費税増税時の対応について

令和元年10月に消費税8%→10%の増税が予定されておりますが、予定通り増税となった場合、助成金限度額も2%分引き上げます。詳しくは下記の通りです (受診券の助成額欄にも個別に記載しております)。

節目以外 10,000円(8%) ▶ 10,186円(10%)      節目 29,800円(8%) ▶ 30,352円(10%)

※受診日時点での税率が適用されます。※自家健診における特定健診のみの契約料金も7,000円(8%)→7,130円(10%)となります。

●実施期間：2019年4月1日～2020年3月31日

# 提携健診機関での受診方法

- 手続きは簡単!予約は直接健診機関にお電話で予約するだけ!
- 詳しい健診も可能です。
- 健診機関によっては自己負担なしで健診可能です!
- 自家健診が難しい方におすすめです。
- 医師国保加入者専用コースの設定がある場合は助成金額内で健診可能です。

## 予約から受診までの流れ

予約



### 1 健診機関に直接電話で予約します

提携健診機関一覧から受診する機関をお選びいただき、健診機関に直接お電話で予約してください。お電話の際は医師国保の加入者である旨、必ず伝えてください。



受診

### 2 受診券と保険証持参で健診を受診します。

受診券には健診に必要な情報が記載されていますので忘れず持参してください。紛失した場合は医師国保に連絡してください。

お支払い



### 3 助成金額を超える分だけ窓口でお支払いいただけます。

受診券記載の助成金額分は窓口負担から差し引かれます。助成金を超えた分だけ窓口でお支払いください。限度額内の健診の場合、お支払いの必要はありません。



終了

### 4 健診は終了です。おつかれさまでした。

健診結果報告及び助成金の申請は健診機関が行いますので、ご本人様からの手続きは不要です。結果は健診機関からご本人様に通知されます。



# 令和元年度提携健診機関一覧

地区	健診機関名	電話番号	FAX番号	医師国保加入者 専用健診コース	胃カメラ (オプション)	婦人科 健診	土曜日 実施	食事 (ドックのみ)	駐車場	住所	備考
仙台市青葉区	宮城県予防医学協会 健診センター	022-262-2621	022-262-6686	○	○	○	○ 第1・第3・第5	食事券	提携	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F	日曜ドックあり(9月29日) 女性限定日あり(12月、2月、3月の各月1日設定)
	杜の都産業保健会 一番町健診クリニック	022-217-6678	022-217-6568	○	○ 月～金	○	△ 不定期	食事券	提携	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4F-5F (一番町アーケード街・仙台三越向い)	男女独立フロア、脳ドック施設完備。 当日中(午後)に、結果説明を受けることが可能です。
	せんだい総合健診クリニック	022-221-0066	022-221-0020	○	○	○	○	食事券	×	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラスタワー4F	男女独立フロア、日帰りドックのみ食事券。
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	022-375-7113	022-375-7116	×	○ (洗浄法による洗浄可)	○	△ 不定期	食事券	×	仙台市青葉区中央1-3-1 アエル12F	土曜日は不定期実施のため、要確認。 食事はジェフグルメカード(食事券)1,000円分です。 仙台駅徒歩5分
	イムス仙台クリニック	022-262-9331	022-211-6165	○	○ 火～金	○ 月、木	○ 午前のみ	食事券	提携	仙台市青葉区一番町2-4-1 仙台興和ビル4F	女性専用日、男子専用日の設定あり。 日曜ドック実施予定 要確認
	仙台画像検診クリニック	0120-865-750	022-211-9876	△ (PET)	○ 土曜日	△ 提携機関	○	軽食	○	仙台市青葉区五橋2-1-25	女性専用コースあり 第3日曜実施 PET中心の為、一般健診のみは不可
	宮城県結核予防会 複十字健診センター	022-719-5161	022-719-5166	△	×	×	×	食事券	○	仙台市青葉区中山吉成2-3-1	ジェフグルメカード500円分(ドックのみ)
	宮城県結核予防会 健康相談所 興生館	022-221-4461	022-221-4465	△	×	×	×	食事券	○	仙台市青葉区宮町1-1-5	ジェフグルメカード500円分(ドックのみ)
	NEW 仙台星陵クリニック	022-273-3460	022-273-3440	×	△	×	×	×	○	仙台市青葉区木町通2-4-45	脳ドックと組合せができる 受診者専用フロアあり 胃カメラは上杉胃腸科内科クリニックへ移動。 一般健診の実施なし、ドックのみ。
NEW 厚生仙台クリニック	0120-501-799	022-727-7668	△ (PET)	△	×	△ 隔週	○	○	仙台市青葉区柏木1-5-45	当日各コースで医師による画像説明あり。優待価格にて提供する。各設備がゆ ったりとレイアウトされている。胃カメラは上杉胃腸科内科クリニックへ移動。 PET中心のため、一般健診のみは不可。	
宮城野区	宮城県医師会 健康センター	022-256-8601	022-256-8613	○	○ (水曜前金曜)	○	△ 月1～2回	○	○	仙台市宮城野区安養寺3-7-5	管理栄養士監修のお弁当(ドックのみ)
若林区	みやぎ健診プラザ	022-231-3655	022-231-3601	○	○ 月～金	○	○ 第2・第4 の午前	食事券	○	仙台市若林区卸町1-6-9	地下鉄東西線・卸町駅北1出口徒歩7分。 ジェフグルメカード1,000円分(ドックのみ)
太白区	JCHO仙台南病院 健康管理センター	022-306-1721	022-306-1736	○	○	△	×	軽食	○	仙台市太白区中田町字前沖143	婦人科健診は乳がん検査のみ実施
泉区	宮城県成人病予防協会 附属仙台循環器病センター	022-375-7113	022-375-7116	×	○ (洗浄法による洗浄可)	○	△ 不定期	セルバ お買い物券	×	仙台市泉区泉中央1-6-12	土曜日は不定期実施のため、要確認。 食事はセルバ商品券1,000円分を利用。 仙台市営地下鉄南北線・泉中央駅北1出口徒歩1分。
	NEW 仙台徳洲会病院	022-218-0510	022-218-0510	○	○ 月～金	△	×	○	○	仙台市泉区七北田字駕籠沢15	乳癌健診(月・水・金)乳腺エコー、マンモグラフィーのみ 子宮がん健診(水・金)女性医師対応。
塩竈市	塩竈市立病院	022-364-5521 (内335)	022-364-5905	△	○ 月～金	○ 木曜	×	食券	○	塩竈市香津町7-1	
大崎市	大崎市民病院 健康管理センター	0229-23-3471	0229-23-3472	×	○ (火・木)	○	×	軽食	○	大崎市古川千手寺町2-3-15	半日ドックのみ軽食(パンと飲み物)
	大崎市民病院 鹿島台分院	0229-56-2611	0229-56-2035	×	×	×	×	軽食	○	大崎市鹿島台平渡字東要害20	
岩沼市	NEW 総合南東北病院 健診センター	0223-23-3775	0223-23-2052	○	○ (月・金)	△	×	○	○	岩沼市里の杜1-2-5	岩沼ICより車で3分、人間ドックのみお弁当。
白石市	公立刈田総合病院 健診センター	0224-25-2178	0224-25-2798	△	○	○	×	食事券	○	白石市福岡蔵本字下原沖36	院内食堂で使用できる食券
大河原町	みやぎ県南中核病院 健診センター	0224-51-5501	0224-51-5505	×	○	○	×	○	○	柴田郡大河原町字西38-1	院内食堂で使用できる食券

※健診内容等は健診機関によって異なります。詳しい内容は健診機関に直接お問い合わせください。  
△印は一部可能。詳しくは健診機関に直接お問い合わせください。

# 日曜ドックのご案内

昨年に引き続き、下記の通り宮城県予防医学協会健診センターで日曜ドックを実施することになりました。

1日のみの開催となりますので、ご希望の方はお早目に下記の電話番号に直接お申し込みください。

なお、実施日に実施可能人数（50名）以上のお申し込みがあった場合は、先着順にて調整させていただきます。また、お申し込みが少ない場合は実施できないこともありますので、あらかじめご了承ください。

## 1 健診機関

宮城県予防医学協会健診センター（仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F）

電話番号：022-262-2621

月曜から金曜まで受付しております。

9:00 ▶ 17:00

※土・日・祝日は不可

## 2 実施日

9月29日

## 3 健診費用

29,800円(税込)

## 4 助成額

受診券に記載してありますのでご覧ください。(10,000円、29,800円のいずれか)

## 5 駐車場

イースタンビル2Fから4Fの駐車場、仙台市宮二日町駐車場のサービス券を発行。

## 6 特典

仙台三越でもご利用可能な食事券¥1,000分(1カ月有効)

## 7 健診項目

診察その他	問診、視診、触診と指導、安静時血圧、裸眼視力、矯正視力、身長、体重、肥満度、標準体重、体脂肪率、BMI、腹囲		
血液学的検査	赤血球数、白血球数、色素量、血球容積、血小板数		
肝機能検査	総ビリルビン、AST、ALT、LDH、ALP、γ-GTP、総蛋白、アルブミン、A/G、コリンエステラーゼ		
肺機能検査	%肺活量、努力性肺活量、1秒率、換気分類	腹部超音波検査	胆嚢、肝臓、脾臓、腎臓、膀胱
血清学的検査	CRP、RF、ASO、HBS抗原、HCV抗体	脂質検査	T-cho、HDL-cho、LDL-cho、TG、Non-HDL-cho
腎機能検査	尿素窒素、血清尿酸、クレアチニン、e-GFR	心電図検査	標準12誘導安静時
膵機能検査	血清アミラーゼ	胸部X線検査	デジタル撮影 正面(大角1枚)
糖尿病検査	空腹時血糖、HbA1c	上部消化管X線検査	直接撮影:食道、胃、十二指腸球部
便検査	免疫学的潜血反応：2日法	尿検査	蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、比重、沈渣
眼底検査	無散瞳カメラによる両眼撮影	聴力検査	オージオメータによる1,000HZ、4,000HZ
オプション(有料)	胃部X線検査に代わり胃カメラ(+5,000円税別)に変更可能ですが、人数が限られており、先着順となります。 ※今年度の日曜ドックは婦人科検査(乳がん、子宮がん等)が実施できません。 ご了承ください。詳しくは健診機関(TEL022-262-2621)にご確認ください。		

提携健診機関 自家健診 以外で

# 費用を全額支払って 健診を受けた場合



下記のような方にオススメです!

かかりつけの医院・病院で健診を受けたい

PETの結果を報告したい

自家健診はせず、個別に健診を行った場合など

健診項目	特定健診項目が必須です。その他の項目は助成金限度額まで自由に受けることができます。
実施期間	2019年4月1日～2020年3月31日までに実施したものを。
請求方法	<ol style="list-style-type: none"><li>健診助成金支給申請書</li><li>受診券(裏面の健診結果報告票に結果を転記してください)</li><li>健診結果の写し(健診機関発行)</li><li>領収証の写し</li></ol> 送付先:〒980-0805 仙台市青葉区大手町1-5-4F 宮城県医師国保組合 宛 TEL:022-227-0516
助成金	10,000円限度、又は29,800円限度(節目該当の方) 受診券に記載の助成金限度額までお支払いします。
助成金の支払い	申請から約1ヵ月でご指定の口座に振込します。
申請者	健診を受けた組合員(医師、従業員) または健診を受けた家族が属する組合員(医師、従業員)

受診方法、請求方法、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

宮城県医師国民健康保険組合

TEL:022-227-0516

※仙台市医師会、石巻市医師会所属の方は会員を対象とした健診がございますが、別途医師会よりご案内がある予定です。詳しくは所属医師会に直接お問い合わせください。

